

## Les lieux pour parler de sexualité :

- Les CRIPS (centre régionaux de compétences pour le traitement de l'information et de la documentation sur le VIH-SIDA, les hépatites, les usages de drogues et les conduites à risques des jeunes) reçoivent les jeunes.  
2 av. de la palette 95000 Cergy  
Tél : 01 34 25 76 62

- Les CPEF (centre de planification et d'éducation familiale) assurent des consultations de contraception. Les mineurs qui souhaitent garder le secret sur leur vie intime peuvent obtenir, gratuitement et sans autorisation de leurs parents, une consultation médicale, la prescription d'un moyen contraceptif, la contraception d'urgence, ainsi que les bilans et le suivi nécessaires. Toute personne sans couverture sociale personnelle peut aussi bénéficier de ces prestations gratuitement.

CPEF 01 34 33 51 40  
12, rue de la Bastide  
95800 CERGY SAINT-CHRISTOPHE

CPEF 01 30 30 26 66  
LE PLANNING FAMILIAL 95  
Tour Bleue des Cercledes, (Parvis des 3 Fontaines)  
95000 Cergy

CPEF  
3, Place de la Pergola (Parvis de la Préfecture)  
95000 CERGY  
01 34 33 51 80

## Les professionnels de santé ?

Les médecins généralistes, les gynécologues, les sages-femmes sont là pour vous renseigner sur les questions de sexualité et vous aider à choisir la contraception qui vous convient et vous la prescrire.

Les pharmaciens sont là pour vous délivrer la contraception, vous informer et vous orienter. Ils délivrent également la contraception d'urgence.

Les infirmières scolaires des collèges et lycées sont aussi là pour vous informer et vous orienter. Elles peuvent délivrer la contraception d'urgence.



Medecins



Pharmaciens



Sages-femmes



# A QUI PARLER

# DE

# SEXUALITÉ ?

## Sur internet et par téléphone :



**Questionsexualite.fr** : le site de santé publique France sur la sexualité.

**Info-IST** : le site de santé publique France sur les infections sexuellement transmissibles.

**Choisir sa contraception** : le site de santé publique France pour toutes les informations sur les méthodes de contraception.

**Sexualités, contraception, IVG** : le **0800 08 11 11** est un numéro d'information (gratuit et anonyme, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h) pour répondre à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.

**IVG.gouv.fr** pour les démarches d'urgence à effectuer

**Sida Info Service** : service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le SIDA, les IST, les hépatites et poser toutes les questions que vous n'osez pas poser. 7j/7  
Un numéro 0 800 840 800 (anonyme et gratuit)

**Fil santé jeunes** : ce service anonyme et gratuit à destination des jeunes de 12 à 25 ans, propose un site internet mettant à disposition un forum, un tchat, ainsi qu'une ligne d'écoute 0 800 235 236, accessible 7 jours sur 7 de 9h à 23h. Ces services sont dispensés par des professionnels (médecins, psychologues, éducateurs et conseillers conjugaux et familiaux)

**Ligne azur** : service d'aide à distance anonyme et confidentiel. Un dispositif pour celles et ceux qui se pose des questions sur leur orientation, leur identité et leur santé sexuelle.

Un numéro 0 810 20 30 40, accessible 7j : 7 de 8h à 23h.

**Net Ecoute** : service d'aide à distance

anonyme, gratuit et confidentiel. Pour les enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques et notamment au cyber-harcèlement.

Un numéro 0800 200 000 (appel anonyme et gratuit) du lundi au vendredi de 9h à 19h.

**Allo Enfance en Danger** : 119 (appel anonyme et gratuit) accessible 7j/7, 24h/24.

**Violences Femmes Info** : 3919 (appel anonyme et gratuit) accessible du lundi au vendredi de 9h à 22h et les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h.

**SOS Viols Femmes Informations** : 0800 05 95 95 (appel anonyme et gratuit) accessible du lundi au vendredi de 10h à 19h.

**On s'exprime** : site internet sur la sexualité des jeunes. Des informations fiables sur le corps, les relations amoureuses, le plaisir, la contraception, les infections sexuellement transmissible...

